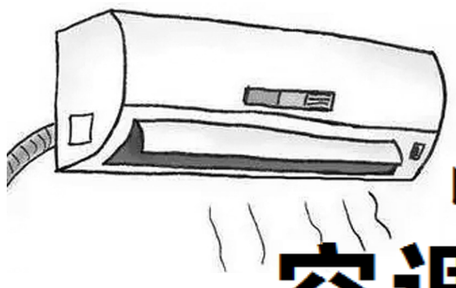

既节能环保,提高设备利用率,又有利于健康

空调调高1℃,利人利己

◆本报见习记者 欧阳近人

记者调查

国务院办公厅曾于2007年6月下发通知,要求严格执行公共建筑空调温度控制标准,所有公共建筑内的单位,除医院等特殊单位以及在生产工艺上对温度有特定要求并经批准的用户之外,夏季室内空调温度设置不得低于26℃。

近日,首都文明办向全体市民发出倡议,倡导空调调高一度,利人利己。科学使用空调,可节约能源资源,减少温室气体排放。那么,这场控温节能之战,打得怎样呢?记者近日在北京商场、超市、地铁等公共场所进行了实地体验。

◆超市、影院:仍然"寒气逼人"

记者近日来到位于北京广安门外某商场的地下超市,刚一踏进便感到一股冷气扑面而来。测温发现,部分区域温度在24℃,而生鲜冷柜区更是只有20℃左右。正在购物的市民纷纷感慨,走进超市像进入了"冰雪世界"。

对此,身穿长袖工服的超市工作人员解释道,低温下食品易保鲜保质,再加上超市内冷柜多,释放的冷气也会比较多,所以会比较冷。

在这家商场电影院,记者看到许多从放映厅出来的人都被冻得直哆嗦。"没想到这么冷,穿长袖都不行,体质弱一点的特别容易感冒。"一对年轻情侣告诉记者,他们所在放映厅里温度可能都不到20℃。

◆公交、地铁:冷热不均不易调

"北京地铁5号线太冷,出地铁眼镜竟会起霜""晚上坐4号线回家,冻得直哆嗦"……不少乘客在朋友圈和微博上,纷纷吐槽地铁空调过冷。

对此,记者近日分别测试了北京地铁1号线、4号线、5号线、7号线和8号线车厢温度,发现1号线温度大部分时段偏高,为27℃;4号线、7号线、8号线的车厢温度维持在26℃左右,而5号线部分时段车厢温度在25℃左右。

4号线上几名乘客见记者测试的温度为26℃,表示还是有些冷。"地铁里人没有那么多的时候,标准温度也不适应。""如果室外温度不是很高,可不可以调高1℃?"有乘客建议,地铁车厢空调应根据环境温度变化作相应调节,对此,地铁工作人员告诉记者,现在车厢空调都是自动开启的,且大部分维持在26℃,不会因环境温度变化而自主调节。

◆商场:温度分区域调节 顾客舒适度提高

"我感觉现在逛商场没那么冷了,温度刚刚适宜。"正在北京西单某商场挑选衣服的市民樊女士告诉记者,以前逛商场经常得带件长袖外套才行。

记者测量1~3层靠近通风口区域的温度发现,商场温度基本控制在26℃~27℃左右。商场值班经理告诉记者,许多商场实施国家规定的公共建筑空调标准已经好几年了,都会将温度维持在26℃~28℃之间,"节能环保的同时,还能大大节省运行成本。"

商场值班经理告诉记者,商场每一层不同的区域如收银台区域、货架区、休息区、库房等,都有温度监测设备,监测的目的在于提高客户停留时的环境舒适度。"如果温度不合适,会有可能引起客户的身体不适和焦虑情绪,相关负责人员就会进行实时调整"。

宣武天虹超市非冷柜区
温度测为24℃

北京地铁4号线
温度测为26℃

北京西单汉光商场
温度测为27℃

现场实验

温度调高1℃,一天省电4.5度

温度调高一度,究竟能省多少电?对此,国家电网北京电力科学研究院近日专门做了一次测验。

技术人员分别让该所办公主楼的中央空调以26℃和27℃运行12小时,并选取日间、晚间两个时间段进行测试。结果显示,温度调高一摄氏度,日间、晚间12小时平均功率分别降低17.68%和25.96%,整栋大楼分别省电67.8度和71.04度。

国家电网北京电科院电网技术中心工程师张岩解释,测试选择在周末两天进行,最大限度地减少了人为调整空调温度及其他用电设备(如计算机、照明等)开启对于实验的干扰。实验又分日间和夜晚不同时间段进行,是为了避免室外温度的变化对测量数据的影响。

实验人员还对家用空调进行了分析实验。结果显示,一台1.5匹(电器消耗功率,1匹=1马力=735瓦)的空调,如果温度设置提高一摄氏度,连续运行24小时,平均电量能降低4.5度左右。

张岩表示,家用空调使用制冷面积、环境情况差异较大,空调功率、品牌等各不相同,因此该实验结果只作为参考。张岩说,目前很多家用空调已经是变频空调,而大多数中央空调依然是定频空调,因此家用空调的能耗相对较低,更为环保。

"可见,空调从26℃调到27℃,调高一度对于节省电量、节约电能的影响还是比较大的。"

■ 测验数据:空调不同温度时平均功率变化

时段	时间	设置温度	平均功率
1	7月28日19点-29日7点	26℃	31.96千瓦
2	7月29日7点-19点	26℃	22.80千瓦
3	7月29日19点-30日	27℃	26.31千瓦
4	7月30日7点-19点	27℃	16.88千瓦

■ 测验总结:空调温度低 天越热越费电

"如果室外是35℃以上,空调设置在很低的温度,为达到设定温度,压缩机就会长时间运行,能耗就会特别大。如果设置在27℃,达到了这个温度后,空调能耗就会降低。"张岩建议,在高温天气时,将空调温度调高,节省电力更加明显。

相关链接

智慧能源管家助力节电节能

国家电网北京电力公司近日针对在京企业单位推出智慧能源管家系统。该系统能够实时采集、分析用电单位的电能使用情况,为企业节约用电、降低用电成本,甚至包括用电安全提供服务,具备在线监测、数据分析、电费评估等多项功能。

据了解,国家电网北京丰台供电公司已为侨园饭店进行了这项设备终端的安装。在用户配电室内分别安装了图像采集终端、数据采集终端、4G终端等设备,通过无线信号传输至智慧能源系统后台服务器进行记录、分析。用电管理人员只需要在手机上安装专用APP,就能实时掌握设备电压、电流等情况。同时,还能定期得到电力部门的专业节电指导,减少电费支出。

据了解,这一系统正在东城、西城、朝阳、海淀、丰台、昌平等6个地区的33个单位进行试点安装,预计未来广泛应用后,将对全社会的节能工作产生积极的影响。

专家建议

调高1℃好处多 全民行动才有效

空调的使用已经成为夏季用电负荷的最大来源。据国网北京市电力公司公布的数据,7月13日中午12时26分,北京地区电网最大负荷达到2254万千瓦,创历史纪录。在这一时段,空调降温负荷占比49.2%,同比2016年最大负荷时段增长了2.02%。而7月12日18时,空调降温负荷占比约52%,首次超过全网负荷一半。

首都文明办相关负责人向记者介绍,此次"调高一度"倡议向北京市16个区发布后,共有1200余家星级酒店等单位积极响应,通过提高空调温度等方式节约用电。

对此,中国电力企业联合会秘书长王志轩深表赞同,他认为,"空调调高一度"既可有效节约资源,减少环境污染,同时还能提高设备利用率、保持电网的稳定,更有利于人的健康。因此,无论是公共机构还是普通居民,都应积极响应。

"不过,空调调高一度,也不能'一刀切',而是根据不同的情况建立有针对性的温控标准",王志轩说,方法在于找到最大的"价值公约数",比如对于人群不集中、活动不频繁的公共建筑,可执行较高的温控标准。但对于饭店、酒店、超市以及其他人口密度较大的娱乐场所,则可适当降低标准,在避免温度设置过低造成资源浪费的同时,又能被企业和公众接受。

此外,要想真正"落地",靠行政罚款、技术手段还不够,关键还在于提升全体社会成员对节能环保的价值认同。"只有科学合理用电,才能让有限的电力资源既惠及每一位市民,又不影响城市的正常运转。"

生活小窍门

"除湿"或"睡眠"功能更舒适

除了"调高一度",专家建议,还要学会把空调用得更科学。如同样温度,换成"除湿"模式就要比制冷的效果更好。

王志轩告诉记者,在空调使用过程中,其实除湿和制冷都能达到降低室内温度的效果,但二者的用电量却相差很大。除湿模式时,室内吹风机将保持低速运行,压缩机也间断运作,如此不断地循环,使室温保持在设定的温度附近。制冷模式时,空调压缩机和吹风机会持续运作,直到室内温度达到低温后才会停机,所以更耗电。

另外,除湿模式吹出的冷风比较柔和,对身体更好。当空气相对湿度由除湿前的70%以上降到50%左右,会让人觉得干爽舒适。当然,如果天气本来很干燥,并且气温很高,就不适合除湿模式了。

专家表示,室内外温差最好在5℃~6℃之间,若差距过大,则会给人的身体带来负担。实践证明,人体最舒爽的温度是在26℃~28℃之间,长时间享受空调清凉会引发空调病,如头晕头痛、疲劳无力、肢体僵硬疼痛、消化道症状、感冒症状、过敏症状等等。

另外,应及时清洁空调室外机的散热器。室外机主要起散热作用,并通过它来进行空气循环交换,由于室外机可能吸附大量的油烟、灰尘,有碍散热。因此应时常清洁空调室外机散热器,包括面盖和滤网,不仅能提高制冷效果,空气也更清新。

网友热议

低碳生活 从我做起

@Jessica:平时去超市刚进去的时候很舒服,但呆到10分钟就会手脚冰凉,除了冷柜区,其他地方也一定要开这么冷吗?科学调温,从你我做起。

@优惠券小哥吴彦祖:晚上开27℃被冻醒的应该不会只有我一人吧。

@山水木屋莉莉:空调刚打开是20℃左右,室温降下来后26℃,睡觉时会开睡眠模式,请叫我省电持家环保小能手。

@DM48-法兰西小猪Kelly:都能这样就好了,有时影院和办公楼里面空调开得太低了,不舒服且不利于环保。

@雨萌Fyn:南方的夏天,别说28度了,就是不开制冷,开个除湿也能舒服不少啊。

悦·览

鸟巢"禁油限胶"换涂水漆

减排VOCs相当于110辆轿车1年排放量

本报见习记者欧阳近人北京报道 国家体育场鸟巢近日对部分区域进行内外翻新涂刷,计划利用绿色环保的水漆,在2022年冬奥会前,完成一次全面涂新。

国家体育场有限责任公司设施管理部总经理龚文东表示,鸟巢一直秉持着"绿色 人文 科技"的理念,选择涂刷安全环保的水漆,既是响应国家环境政策,也是出于保护公众健康和场馆安全的考量,而且水漆涂刷也不会影响场馆运行和游客的正常游览。

晨阳水漆相关负责人表示,此次鸟巢整体涂刷面积约20万平方米,水漆用量达125吨,相比油漆可减少VOCs排放110吨,相当于110辆轿车1年的尾气排放量。

与此同时,在国家体育场金色大厅,鸟巢与晨阳水漆签订了战略合作协议。通过合作,晨阳水漆不仅成为鸟巢的独家水漆供应商,双方还推出了3款鸟巢主题的环保水漆。

外卖平台首次公开自查抽检

主要检测农残、微生物等,不合格立即下线

本报综合报道 北京外卖平台近日联合北京市食药监局首次公开自查抽检,对北京市朝阳门区域7家商铺16类产品进行了农药残留、微生物等方面的快检。

据了解,此次自查抽检持续4天,覆盖了西城、东城、朝阳、丰台4区消费者点餐聚集的区域。抽检品类以夏季较易滋生细菌、容易发生食品安全隐患的食品为主,包括色拉类、熟食冷荤类以及乳饮料等,共50批次。其中,色拉类检测项目包括菌落总数、大肠杆菌、大肠菌群、金黄色葡萄球菌和农药残留;熟食冷荤类检测项目除上述微生物指标外,还包括非法添加物三聚氰胺和瘦肉精的检测。

对于在自检抽查中发现问题的餐品,外卖平台进行了立即下线处理,随后通知商户共同进行实验室复核。对检验结果和对餐品以及商户的处理结果,外卖平台将第一时间上报给北京市食品药品监督管理局。同时,上述信息还会同步给网络订餐平台行业自律联盟的其他成员。此次自查抽检完成后,非餐食品类也将被纳入检测范围。

保护山地资源 发展绿色旅游

国际山地旅游暨户外运动大会在贵州举行

本报综合报道 2017国际山地旅游暨户外运动大会近日在贵州兴义举行,此次大会以"天人合一 健康生活"为主题,旨在搭建山地旅游交流的新平台,保护山地资源,发展绿色旅游。

大会表示,山地旅游是促进人类增强体魄、健康生活的重要载体,是促进可持续发展、构建绿色安全健康环境和生态的重要途径,体现了"旅游、运动、健康"三者的内在关系,有利于引导健康绿色生活方式。

会上发布了《国际山地旅游健康宣言》,在发展山地旅游中,将积极探索多种形式的健康旅游,增加健康产品,创新和延长服务供给链条,提高山地健康旅游价值链的普惠性;尊重和维护当地传统文化和习俗;加强山地旅游健康教育。

据了解,此次大会举办国际山地户外运动赛事20余项,来自意大利、法国、瑞典等多个国家和地区的300余名运动员参加。

降能耗 配设施 重节约

档案馆也可以绿色化

本报综合报道 由中国档案学会、河北省档案学会主办的2017全国绿色档案馆建设研讨会,近日在石家庄市举行。此次研讨会旨在探索绿色档案馆的标准评价和建设应用。

研讨会指出,绿色档案馆的建设将注重4个方面:绿色档案馆建筑需通过材料降低档案馆的能耗,档案馆面积既要符合档案保管和利用,更要符合经济发展需要,不能盲目追求档案馆面积,造成过大或者过小。配备绿色工作设施,保证档案库房的温度和湿度。创建适合档案和档案工作者的绿色工作环境,注重档案库房的消毒、消防和空气质量。档案工作者更要有厉行节约的绿色工作方式。

档案科技产品展示会同时举行,展示了一系列智能、环保、节能的产品,如基于Android平台、具有指纹开启的智能密集架,节能环保、智能数据监测、智能恒湿净化一体机,纳米光氢技术、高效环保的档案净化整理台等。

悦·图

200多名天文爱好者近日齐聚浙江武义南部山区的新宅镇大莱村观测和拍摄流星雨。大莱村海拔800多米,四周山峦叠障、梯田环抱,是天文观测的理想地。 中新社供图